



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
22 mars 2022



## 28EME CONGRES DE L'EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE à PARIS

*Regards croisés entre JØRN WULFF HELGE, Président de l'ECSS*

*et GAËL GUILHEM, Directeur du Laboratoire Sport, Expertise et Performance de l'Insep et  
Président de l'ECSS Paris 2023*

**« Le Congrès de Paris sera, nous le croyons, la meilleure de toutes les éditions ECSS, par la qualité des travaux qui y seront partagés et en termes d'héritage laissé grâce à la concordance avec les Jeux Olympiques. »**

### **« UNE EDITION PARISIENNE UNIQUE » JØRN WULFF HELGE**

Paris fait partie de mes 3 destinations de prédilection en Europe. Je me réjouis de pouvoir y être en 2023, pour ma dernière année de mandat en tant que Président de l'ECSS à travers une édition qui s'annonce d'excellence.



Le calendrier est idéal. L'organisation de notre Congrès à Paris en 2023, va permettre de mettre à l'honneur la recherche scientifique sportive européenne à un an des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. En faisant le lien entre notre organisation et l'olympisme, nous répondons ainsi aux attentes fortes de mise en lumière de la recherche scientifique sportive auprès d'un nombre important d'acteurs impliqués et fascinés par les compétitions de pointe et à fortiori par les JOP.

Cette édition de Paris est l'occasion idéale d'intégrer la recherche scientifique française à notre scope qui se veut européen. Toute une génération de jeunes chercheurs français excellent dans les différents champs des sciences du sport et nous voulons les mettre à l'honneur, leur accorder une place de choix au sein de ce formidable outil qu'est l'ECSS.

Pour la première fois, cette 28<sup>ème</sup> édition du Congrès va intégrer le Comité International Olympique à nos travaux. Le Comité s'intéresse à notre organisation depuis de nombreuses années, et en 2023, nos relations se resserrent enfin à travers deux symposia dédiés au suivi et à la protection de la santé des athlètes pendant les JOP : impact du réchauffement climatique, prévention des troubles mentaux, imagerie et traitements médicaux, ou encore rôle et organisation des équipes médicales et paramédicales auprès des athlètes et des staffs des équipes olympiques et paralympiques.

Au-delà de la communauté scientifique, l'ECSS s'adresse également au grand public. Nous souhaitons contribuer à développer la pratique sportive pour le plus grand nombre. Étudier la performance sportive et faciliter l'accès des enfants et adolescents à la pratique voire au haut niveau est capital. Mais il est tout aussi important d'œuvrer dans un objectif sociétal afin de donner aux populations – et dès l'enfance - le goût du sport. Changer les cultures et les comportements en vue de bénéficier d'une meilleure qualité de vie, de lutter contre l'obésité fait partie des desseins que nous – chercheurs et acteurs du monde sportif en général – ciblons.

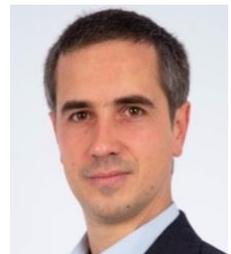
Cette 28<sup>ème</sup> édition de notre Congrès ECSS sera donc résolument tournée vers les enjeux sociétaux du sport de demain, car l'ensemble des acteurs impliqués dans son organisation porte la vision d'un monde dans lequel le sport occupe une place de choix dans la vie des athlètes mais aussi du grand public. Nous sommes ravis que Paris porte également cette vision en accueillant le congrès de l'ECSS.



## **« LA RECHERCHE SPORTIVE EST AU SERVICE DU PLUS GRAND NOMBRE » GAËL GUILHEM**

En l'espace d'un an, entre l'été 2023 et l'été 2024, Paris sera à la fois le lieu de la réflexion scientifique sportive mondiale la plus pointue qui soit et celui des performances, des réalisations sportives, des records, des victoires, des défaites... pour des milliers d'athlètes portant les couleurs de leur nation.

Et c'est dans ce calendrier inédit que nous préparons, avec une dizaine d'instituts de recherche franciliens et plusieurs dizaines de chercheurs français et européens, notre congrès ECSS français.



Pour toute la communauté scientifique internationale, des étudiants jusqu'aux chercheurs les plus expérimentés, se retrouver pour échanger et travailler dans la ville qui verra, quelques mois plus tard, s'activer et s'accomplir l'élite sportive mondiale représente une opportunité unique d'approfondir leurs travaux et d'enrichir leurs analyses et observations avec une mise en perspective plus concrète que jamais.

Et bien que le congrès rassemble la communauté scientifique sportive mondiale, son impact va au-delà de la recherche au service du sport de haut niveau. La recherche sportive va toucher, infuser le monde académique, les formations sportives universitaires et ensuite les professeurs, les animateurs sportifs, dirigeants de clubs qui véhiculeront leurs savoirs auprès du grand public. Tout est lié. La recherche est capitale car in fine elle touche non seulement les plus jeunes ayant un potentiel sportif pour aller sur de la pratique de haut niveau, mais aussi et nous le souhaitons, des personnes qui auront une pratique sportive normale et régulière.

À l'instar de la recherche médicale qui bénéficie au final à la population générale, la recherche sportive est au service du plus grand nombre.

Nous aurons le privilège d'écouter à cette occasion des experts internationaux de renom lors de 3 conférences plénières abordant les différentes formes de fatigue, générée par les efforts extrêmes et les pathologies chroniques (Pr Guillaume Millet, France et Pr Nathaly Pattin, Belgique), le développement des champions olympiques (Pr Brooke McNamara, Etats-Unis et Pr Craig Harrison, Nouvelle-Zélande) ou encore la prévention des tendinopathies, seconde cause de consultation au village olympique (Pr Roald Bahr, Norvège et Pr Mickael Kjaer, Danemark). Le programme scientifique traitera également de questions d'actualité brûlante auxquelles le sport n'échappe pas telles que l'impact du réchauffement climatique, de la technologie ou du développement de l'intelligence artificielle, la préservation de la santé mentale et cérébrale, la prévention des blessures, le rôle de l'exercice dans la prévention et le traitement des maladies chroniques, la question du genre, la nutrition et la supplémentation, le paralympisme, la prévention des risques psycho-sociaux ou encore l'intérêt de la réalité virtuelle. Nous sommes tout particulièrement ravis d'accueillir les meilleurs experts mondiaux dans leur domaine pour nous parler de ces sujets. Nous avons là une occasion incroyable de permettre aux acteurs du sport et de la recherche de découvrir les dernières connaissances et de partager lors d'événements sociaux uniques qui jalonnent le congrès, au cœur de la ville olympique et paralympique.

### **A propos de l'ECSS Paris**

*L'INSEP et ses 11 partenaires académiques franciliens ont été choisis par le bureau exécutif de l'European College of Sport Science (ECSS) pour organiser son 28ème congrès, du 4 au 7 juillet 2023 à Paris. Un an avant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, un siècle après l'édition de 1924, et 28 ans après le tout premier congrès de l'ECSS à Nice, cet événement s'annonce déjà comme incontournable pour la communauté scientifique et sportive.*



*Plus de 3000 participants et intervenants internationaux sont attendus pour échanger sur les thématiques variées des sciences du sport lors de conférences, ateliers et présentations. L'événement sera également l'occasion de présenter les résultats de nombreux projets en sciences du sport conduits en amont des JOP 2024.*

*Fondé à Nice en 1995, l'ECSS est une organisation internationale qui vise à promouvoir et diffuser les différents travaux de recherche en sciences du sport jusqu'à devenir la communauté de référence en la matière en Europe. Après deux ans de confinement et de réunions virtuelles, la communauté des sciences du sport avait pu enfin se réunir lors du congrès ECSS Séville 2022 et échanger autour des dernières recherches en sciences du sport.*

#### **À propos de l'INSEP**

*Acteur de référence de l'écosystème sportif national et international, l'INSEP accueille la plupart des fédérations olympiques et paralympiques, 19 fédérations résidentes, et accompagne ainsi 800 athlètes et 150 entraîneurs dédiés à la performance. L'institut constitue un lieu unique, d'entraînement et de vie, mais aussi de recherche et d'études sur le sport, où les ressources sont mobilisées pour développer avec chaque sportif un parcours sur mesure. Dédié à l'expertise la plus innovante dans le champ du sport, l'INSEP figure au cœur des prochains rendez-vous internationaux et constitue un pré-village Olympique inédit dans le monde.*

[www.INSEP.fr](http://www.INSEP.fr)

#### **Contacts presse**

Aurélie Vinzent – 06 58 66 80 49 – [aurelievinzent@shadowcommunication.fr](mailto:aurelievinzent@shadowcommunication.fr)

Karima Doukkali – 07 77 36 64 10 [karimadoukkali@shadowcommunication.fr](mailto:karimadoukkali@shadowcommunication.fr)

Nina Djitli Chaumont - 06 62 94 86 84 - [ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr](mailto:ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr)