

NATUR'ACTIF DU MOIS : LA MÉLISSE LA PLANTE DU SOMMEIL !

La Mélisse est une plante aromatique célèbre depuis longtemps. Aujourd'hui reconnu pour son activité, l'extrait de Mélisse facilite l'endormissement et contribue à améliorer la qualité du sommeil.

Histoire

Originaires du Proche-Orient, la Mélisse est connue dès la Grèce antique : ses feuilles sont utilisées par Hippocrate pour apaiser les désordres intestinaux. Le savant iranien Rhazès la recommande « contre la mélancolie ». En France, sa popularité est immense à partir du XVII^e siècle : l'eau de Mélisse soulage les dames de la cour du Roi-Soleil, sujettes à des malaises nerveux. Même le Cardinal de Richelieu garde à portée de main son flacon d'alcool de Mélisse.

Aspect botanique

Spontanée au sud de l'Europe, la Mélisse est une plante herbacée vivace de la famille des Lamiacées. Ses jeunes pousses agrémentent les salades et les légumes. *Ses feuilles gaufrées et dentelées exhalent, par froissement, une délicat odeur citronnée* due à leur richesse en citral. Ses fleurs font le délice des abeilles, d'où son nom latin *Melissa*, abeille en grec. Présente dans de nombreux jardins, la Mélisse est largement cultivée. Ses feuilles sont récoltées avant la floraison et par temps sec car elles noircissent à l'humidité.

Melissa officinalis L.

Action de fond sur l'organisme

L'extrait de feuilles de Mélisse contient de nombreux composants comme des monoterpènes acycliques (citral) ou des acides phénols. *Autrefois appréciée pour ses vertus digestives, la Mélisse est aujourd'hui principalement recommandée pour ses propriétés relaxantes.* Seule ou associée à d'autres composants, la Mélisse aide à retrouver le calme pour un sommeil paisible.



ENGAGEMENT NATURECTIVE

L'extrait de Mélisse utilisé par Naturactive s'inscrit dans la démarche Botanical Expertise Pierre Fabre, un processus labellisé pour le développement responsable d'actifs végétaux innovants, sûrs et efficaces. Pour en savoir plus : www.pierre-fabre.com - rubrique développement durable.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE

EXPERT SANTÉ PAR NATURE

www.naturactive.fr

Les Solutions pour mieux dormir

Naturactive a sélectionné des produits contenant un extrait de **Mélisse** pour répondre aux troubles du sommeil.

Sériane Sommeil

contient un extrait de Mélisse qui facilite l'endormissement et aide à améliorer la qualité du sommeil. En complément dans la formule, du Lactium®, de la vitamine B6, du magnésium marin et du zinc.

Conseils d'utilisation⁽¹⁾

- 2 gélules le soir après le repas avec un verre d'eau.
- Complément alimentaire. Boîte 30 gélules.
- En pharmacie. Prix⁽²⁾: 11 €.



Naturactive Sommeil Stick fluide

contient un extrait de Mélisse associé à des extraits de Tilleul et de Verveine.

Conseils d'utilisation⁽¹⁾

- Le soir, diluer le contenu d'un stick dans un grand verre d'eau. À prendre quotidiennement pendant 15 jours. À renouveler si nécessaire. Goût fleur d'oranger - avec édulcorants.
- Complément alimentaire. Boîte 15 sticks.
- En pharmacie. Prix⁽²⁾: 10,50 €.



⁽¹⁾ Utilisation chez la femme enceinte ou qui allaite : sur avis médical. Ce complément alimentaire doit être utilisé dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

⁽²⁾ Prix moyens constatés, établis d'après les indications recueillies à ce sujet, les prix étant librement fixés par les distributeurs agréés (pharmacies).

À propos de Naturactive

Marque experte en santé naturelle, Naturactive sélectionne le meilleur de la plante sous la forme d'actifs végétaux et d'huiles essentielles. Phytothérapie et aromathérapie procèdent d'une démarche active et réfléchie. Les deux approches se complètent efficacement pour permettre à chacun de devenir acteur de sa santé et de son bien-être.

Les visuels Naturactive sont disponibles par mail sur simple demande.

Contacts médias :

Shadow Communication

Jennifer Reglain • 06 88 54 64 36 • jenniferreglain@shadowcommunication.fr

Naturactive Laboratoires Pierre Fabre

Christine Incaugarat • 05 65 23 57 03 • christine.incaugarat@pierre-fabre.com

www.naturactive.fr